



Le
marché
du Grand
Ouest



Fruits & légumes, locaux et de France

Calendrier



Fruits & légumes, locaux et de France

Calendrier



- Produits locaux
- Pleine saison
- Moyenne saison

	PRINTEMPS			ÉTÉ			AUTOMNE			HIVER		
	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER

Fruits

Abricot			■	■	■	■	■					
Banane	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cassis					■	■						
● Cerise			■	■	■	■						
● Coing							■	■	■			
● Fraise		■	■	■	■	■						
● Framboise			■	■	■	■	■					
● Groseille					■	■						
● Kiwi	■	■							■	■	■	■
Melon				■	■	■	■					
Nectarine, pêche				■	■	■				■	■	■
Noix et noisettes							■	■	■			
Orange	■	■								■	■	■
● Poire	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
● Pomme	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
● Prune				■	■	■	■	■				
● Raisin						■	■	■				
● Rhubarbe		■	■	■	■	■						

Légumes

- Produits locaux
- Pleine saison
- Moyenne saison

	PRINTEMPS			ÉTÉ			AUTOMNE			HIVERS		
	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER
Artichaut												
● Asperge												
● Aubergine												
● Mâche (salade)												
● Betterave												
● Blette												
Brocoli												
● Carotte												
● Chou*												
Chou de Bruxelles												
● Chou-fleur												
Chou pommé												
● Concombre												
● Courges**												
● Courgettes												
Échalotes												
Endives												
● Épinard												
Fenouil												
Haricot vert												
Laitue												
● Navet, Panais												
Oignons												
Petits pois												
● Poireau												
● Poivron												
Pomme de terre												
● Radis												
Rutabaga												
● Salade												
● Tomate												

*Chou rouge, vert ** Courges : courgettes, citrouilles, potimarron, butternut, etc.